

## **PROTOCOLO COVID-19 C.D.E. AMISTAD**

Desde el C.D.E. Amistad Alcorcón siempre hemos dado prioridad a la salud de todas nuestras familias, actuando en consecuencia ante la situación derivada por la COVID-19. Es por ello que para poder reanudar la actividad de la forma más segura posible hemos procedido a realizar este protocolo para salvaguardar la salud y seguridad de todas las personas vinculadas a nuestra actividad.

En este documento se establecen las medidas higiénicas, preventivas y de protección que deberán seguir todo el personal del club y los deportistas que realizan actividad dentro de nuestra instalación para reducir el riesgo de contagio.

Desde el club se nombran dos responsables COVID, que se encontrarán siempre en la instalación deportiva, además de varios responsables por categoría que velarán que se cumplan las medidas adoptadas y garantizar la tranquilidad de deportistas y familias.

Todas estas medidas se podrán adaptar en función de la evolución de la situación y de los cambios que puedan sufrir las diferentes normativas.

### **Medidas en instalación:**

Solo podrán acceder a la instalación técnicos y deportistas que vayan a participar en el entrenamiento, no pudiendo permanecer dentro una vez finalizada la actividad deportiva. No estará permitida la entrada a ningún acompañante, rogando a los familiares que no abandonen su vehículo en la medida de lo posible.

Se elaborará un listado de personas autorizadas para el acceso a la instalación deportiva, no permitiendo el acceso a ningún alumno que no cuente con dicha autorización.

Se tomará la temperatura corporal a todas las personas que accedan a la instalación. En caso de presentar temperatura superior a 37,7 o síntomas como fiebre, tos o dificultad respiratoria se actuará de acuerdo con los protocolos de Ministerio de Sanidad.

Se dispondrá de alfombras desinfectantes para el calzado en los accesos a la instalación deportiva.

Se dispondrá continuamente de geles hidroalcohólico, agua, jabón y otros productos de higiene para mantener una correcta limpieza.

Se establecerán dos recorridos al campo de entrenamiento (entrada y salida) para evitar contacto entre equipos.

Es obligatorio el uso de mascarilla por parte de toda persona de seis años en adelante que se encuentren en la instalación deportiva salvo que estén exentas de su utilización conforme a lo dispuesto en la orden (Orden 920/2020), debiéndose utilizar de manera

adecuada cubriendo desde las barbilla hasta parte del tabique nasal y no estando provista de válvula exhalatoria.

No estará permitido el uso de los vestuarios, debiendo acudir cada deportista equipado desde su domicilio.

Para la hidratación, el deportista estará obligado al uso de botellas individuales, debiéndola traer cada deportista de su domicilio. No estará permitido el uso de las fuentes de agua.

Después de cada turno de entrenamiento se procederá a la limpieza y desinfección del material de entrenamiento.

Se adaptarán los horarios de entrenamiento así como se evitará la coincidencia de grupos en los accesos a la instalación.

Cualquier gestión administrativa se realizará a través de los medios puestos por la RFFM (portal de federado) como por el C.D.E. Amistad (intranet), quedando cerrada provisionalmente la oficina, instando a las familias a usar el correo electrónico del club para cualquier comunicación.

### **Medidas organizativas:**

Somos conscientes del largo periodo de inactividad deportiva de la gran mayoría de nuestros alumnos y es por ello que durante las primeras semanas de entrenamiento adaptaremos las sesiones para prevenir la aparición de lesiones, orientando la actividad a preparar las capacidades físicas básicas de nuestros jugadores a la futura exigencia mediante entrenamientos muy individualizados.

Con el fin de seguir dando un servicio de calidad y cumplir con todos los protocolos y medidas para frenar la propagación de la enfermedad, se deben modificar provisionalmente los horarios y días de asistencia a los entrenamientos. Siempre se han tenido en cuenta los horarios originales para afectar lo menos posible a la organización de nuestras familias:

- Fútbol 11: realizarán dos entrenamientos semanales de una hora en campo completo, salvo categoría Infantil que utilizará medio campo al disponer de plantillas más reducidas.
- Fútbol 7: los alumnos participantes en equipos de fútbol 7 realizarán un entrenamiento semanal de una hora combinando el uso del campo de fútbol 7 y fútbol sala.

Desde el C.D.E. Amistad creemos que es responsabilidad de todos reducir la movilidad al máximo por lo que de momento no se producirán encuentros amistosos con otros clubes.

Para poder ampliar los entrenamientos y tiempo de actividad deportiva de nuestros futbolistas desde el club podrán plantearse entrenamientos durante el fin de semana siempre respetando los grupos formados en los equipos.

 Centro Deportivo Vicente del Bosque  
C/ Polvoranca 80, 28921 Alcorcón (Madrid)

 633 244 011

 [info@cdeamistad.com](mailto:info@cdeamistad.com)

 [www.cdeamistad.com](http://www.cdeamistad.com)